



# Werknemers gezocht?

## Bied werk aan iemand met een psychische kwetsbaarheid

### BAANKANSEN VOOR MENSEN MET EEN PSYCHISCHE KWETSBAARHEID

**Met de juiste begeleiding kunnen mensen met een psychische kwetsbaarheid vaak succesvol aan de slag. De overheid stelt geld beschikbaar voor de begeleiding naar en tijdens het werk. Ontzorgen van werkgevers is daarbij een belangrijk uitgangspunt. Zoals bij trajecten die zorg, re-integratie en jobcoaching combineren. Hoe werkt dat?**

Meer dan ooit zijn er baankansen voor iedereen. De huidige krapte op de arbeidsmarkt vraagt om werkgevers die voorbij het label van een kandidaat kijken die graag (weer) aan de slag wil. Zoals bij mensen met een psychische kwetsbaarheid. Een psychische kwetsbaarheid is een containerbegrip voor verschillende type mentale problemen die mensen ervaren en deze variëren van lichtere aandoeningen zoals stemmingsklachten of angsten (common mental disorder) tot ernstige psychiatrische stoornissen zoals psychose gevoeligheid.

Een psychische kwetsbaarheid kan iedereen overkomen, ongeacht achtergrond, werkervaring en opleidingsniveau. Maar ondanks hun psychische kwetsbaarheid kunnen veel mensen met de juiste

behandeling en begeleiding prima aan het werk en willen dat ook graag.

#### **Arbeidspotentieel**

In Nederland krijgt 40% van de mensen in zijn of haar leven te maken met een psychische kwetsbaarheid. Gemiddeld één op de vijf werkenden heeft een psychische kwetsbaarheid. De meesten blijven gewoon werken of hervatten werk naar een kortere of langere periode van uitval. Tegelijk staan er veel mensen met een psychische kwetsbaarheid aan de kant die graag aan de slag willen. Met de juiste begeleiding lukt dat vaak goed, blijkt uit recent onderzoek en uit praktijkervaringen.

#### **Begeleiding voor werkgever en werknemer**

Werkgevers laten een groot arbeidspotentieel liggen door niet naar mensen met een psychische kwetsbaarheid te kijken. Daarom heeft de overheid extra budget beschikbaar gemaakt om mensen met een psychische kwetsbaarheid te begeleiden naar en tijdens betaald werk. Een bekend voorbeeld hiervan is jobcoaching, waarbij een werknemer met een psychische kwetsbaarheid, langdurige ziekte of handicap op de werkplek wordt begeleid.

## Gecombineerde trajecten

Nieuwer zijn trajecten die zorg, re-integratie en jobcoaching combineren en die worden gestart vanuit een ggz-instelling. Zo zijn bijvoorbeeld zogenaamde IPS-trajecten aantoonbaar effectief om mensen met een psychische kwetsbaarheid naar en tijdens werk te begeleiden. Sterker nog, in veel gevallen draagt werk sterk bij aan het herstel van deze mensen. Werk geeft structuur, een doel, nieuwe sociale contacten, inkomen en zorgt via die weg vaak voor minder psychische klachten. De helft van de mensen met een psychische kwetsbaarheid zegt gelukkiger te zijn als ze werken. Mits ze op de juiste werkplek zitten en daarbij goede begeleiding krijgen. En die begeleiding is er nu dus.

## Gemotiveerde werknemers

Samen met een kandidaat zoekt een werkgever in een gecombineerd traject naar passend, realistisch werk. Werk waarvoor de persoon in kwestie intrinsiek gemotiveerd is. In dit proces worden zowel de werkgever als werknemer begeleid, voor, tijdens en na plaatsing. De werkgever creëert kansen voor werk en biedt ruimte voor ontwikkeling. De werknemer met een psychische kwetsbaarheid pakt deze kans vaak met beide handen aan. Eenmaal aan de slag blijken deze mensen bovendien meestal zeer gemotiveerde en hardwerkende medewerkers.

## Inclusief ondernemen

Inclusief ondernemen is in opkomst en maakt werkgevers aantrekkelijk. Vooral de nieuwe generatie werknemers geeft de voorkeur aan een betrokken en inclusieve werkomgeving.

Kijk op [www.denormalstezaak.nl](http://www.denormalstezaak.nl) voor meer voordelen en voorbeelden van inclusief ondernemen. Daarnaast zijn er bijkomende voordelen voor werkgevers zoals looncompensatie bij uitval, no risk polis en een proefplaatsing. Kijk voor meer informatie daarover op [uwv.nl](http://uwv.nl)



*Twan van Hannen raakte door privé omstandigheden in een depressie. Hij raakte zijn baan als lasser kwijt en zat twee jaar thuis. Via de ggz-zorg en een IPS-traject kwam Twan bij Rema Kunststoftechniek terecht. Bij Rema werken ze samen met een jobcoach aan zijn zelfvertrouwen en zien Twan groeien als vakman. Twan: "Ik kan hier wel oud worden. Ik ben iemand die lang bij een baas blijft als het mij goed bevalt."*



### Meer informatie

Neem contact op met het [werkgeversservicepunt](#) in jouw gemeente of regio of ga naar [www.awvn.nl](http://www.awvn.nl)

## OVER HOOFDZAAK } WERK VAN STERK DOOR WERK

Meer mensen met een psychische kwetsbaarheid duurzaam aan (betaald) werk helpen. Dat is het doel van project Hoofdzaak}Werk van het convenant Sterk door Werk. Hoofdzaak}Werk ondersteunt alle 35 arbeidsmarktregio's met het inrichten van de samen-werking tussen alle betrokken partijen en om een duurzaam uitvoerbaar en structureel bekostigd proces te realiseren zodat meer mensen met een psychische kwetsbaarheid naar werk worden begeleid.

Het convenant 'Sterk door Werk' is een samenwerking tussen de Nederlandse ggz, UWV, Cedris, Divosa, VNG, MIND, Valente, Stichting Samen Sterk zonder Stigma, Mensen met Mogelijkheden, werkgeversvereniging AAVN en Zorgverzekeraars Nederland.



Kijk op [www.sterkdoorwerk.nl](http://www.sterkdoorwerk.nl) voor meer informatie, inspiratieverhalen en praktijkvoorbeelden.