



Werk als beste *medicijn*. Aan het werk met een *psychische* *kwetsbaarheid*

BAANKANSEN VOOR MENSEN MET EEN PSYCHISCHE KWETSBAARHEID

Heb jij een psychische kwetsbaarheid en wil je aan het werk? Wij helpen je graag. Ook als je al werkt of een opleiding wil volgen, maar extra ondersteuning nodig hebt. Werk kan bijdragen aan jouw herstel, blijkt uit onderzoek en ervaringen uit de praktijk. Wanneer je behandeling of begeleiding krijgt bij een ggz-instelling, kun je ondersteuning krijgen richting en op een passende werkplek die jij wilt.

Veel mensen met een psychische kwetsbaarheid zeggen gelukkiger te zijn als ze werken. Werk geeft structuur, zingeving of een doel, collega's, inkomen en het zorgt via die weg ook vaak voor minder psychische klachten. Eenmaal aan het werk blijkt vaak dat je minder therapie nodig hebt. Maar mocht behandeling of begeleiding wel nodig zijn, dan kan dit in een IPS-traject worden gecombineerd. Mits je natuurlijk op de juiste werkplek zit en daarbij goede begeleiding krijgt. En die begeleiding is nu mogelijk.

Samenwerken

Sinds enkele jaren werken gemeenten, UWV, ggz-instellingen en werkgevers namelijk intensiever samen om mensen met een psychische kwetsbaarheid duurzaam aan het werk te helpen.

Dat doen ze onder andere in het kader van het project Hoofdzaak}Werk van het convenant Sterk door werk (zie kader).

'Werk als medicijn' is een omslag in denken. Lang kwam werk pas in beeld na het doorlopen van een behandeling of begeleidingstraject. Gelukkig verandert dit steeds meer. Er zijn in de afgelopen periode veel positieve ervaringen opgedaan met trajecten die werk en een ggz-behandeling en/of begeleiding combineren en daarmee elkaar versterken. Natuurlijk alleen als jij dit ook graag wilt. Hoe werkt dat?

Subsidie voor ondersteuning

Heb je interesse in betaald werk en heb je hierbij extra ondersteuning om dit te vinden? Bespreek dit dan met je ggz-behandelaar of contactpersoon bij de gemeente. De overheid heeft extra budget beschikbaar gemaakt voor IPS re-integratie-begeleiding voor ondersteuning naar en op de werkplek. Deze IPS-trajecten combineren zorg, re-integratie en jobcoaching en worden gestart vanuit een ggz-instelling. Het maakt hierbij niet uit of en welke uitkering je hebt.

Baankansen en inclusief ondernemen

Bespreek met je contactpersonen of IPS-coach of je in het doelgroepenregister zit. Dit maakt jou voor werkgevers extra aantrekkelijk om je werk te aan te bieden door afspraken die de overheid hierover met werkgevers heeft gemaakt. Samen willen wij ervoor zorgen dat jij succesvol aan het werk gaat en blijft.

Twan van Hannen raakte door privé omstandigheden in een depressie. Hij raakte zijn baan als lasser kwijt en zat twee jaar thuis.

Via de ggz-zorg en een IPS-traject kwam Twan bij Rema Kunststoftechniek terecht. Bij Rema werken ze samen met een jobcoach aan zijn zelfvertrouwen en zien Twan groeien als vakman. Twan: "Ik kan hier wel oud worden. Ik ben iemand die lang bij een baas blijft als het mij goed bevalt."

Ook Björn Bouwmans kwam, nadat hij een half jaar moedeloos thuis met een burn-out op de bank heeft doorgebracht, via zijn ggz-behandelaar in contact met een nieuwe werkgever. Betonbedrijf Mebin bood Björn de kans om zijn chauffeursdiploma te halen om daarna op één van de vrachtwagens te gaan rijden. Die kans greep Björn met beide handen aan.



Kijk voor meer ervaringsverhalen en praktijkvoorbeelden op de website van [sterkdoorwerk.nl](https://www.sterkdoorwerk.nl)

OVER HOOFDZAAK } WERK VAN STERK DOOR WERK

Meer mensen met een psychische kwetsbaarheid duurzaam aan (betaald) werk helpen. Dat is het doel van project Hoofdzaak}Werk van het convenant Sterk door Werk. Hoofdzaak}Werk ondersteunt alle 35 arbeidsmarktregio's met het inrichten van de samen-werking tussen alle betrokken partijen en om een duurzaam uitvoerbaar en structureel bekostigd proces te realiseren zodat meer mensen met een psychische kwetsbaarheid naar werk worden begeleid.

Het convenant 'Sterk door Werk' is een samenwerking tussen de Nederlandse ggz, UWV, Cedris, Divosa, VNG, MIND, Valente, Stichting Samen Sterk zonder Stigma, Mensen met Mogelijkheden, werkgeversvereniging AAVN en Zorgverzekeraars Nederland.



Kijk op www.sterkdoorwerk.nl voor meer informatie, inspiratieverhalen en praktijkvoorbeelden.