



Werk als beste *medicijn*

BAANKANSEN VOOR MENSEN MET EEN PSYCHISCHE KWETSBAARHEID

Werk kan bijdragen aan het herstel van mensen met een psychische kwetsbaarheid. Daarom werken gemeenten, ggz-instellingen en UWV steeds intensiever samen om mensen met een psychische kwetsbaarheid naar werk te begeleiden. Naast een behandel- en begeleidingstraject kunnen gemeenten bijvoorbeeld jobcoaching, IPS of Werk als Beste zorg inzetten. Sinds kort met subsidie.

Veel mensen met een psychische kwetsbaarheid willen graag aan het werk (blijven). Ze krijgen daarvoor nog onvoldoende kansen. Zo is het vinden van een passende baan lastiger. Terwijl werk vaak het beste medicijn is voor mensen met een psychische kwetsbaarheid. Dat blijkt zowel uit wetenschappelijk onderzoek als uit ervaringen van de afgelopen jaren. Werk geeft structuur, een doel, sociale contacten en zorgt via die weg voor minder psychische klachten. Ruim de helft van de mensen met een psychische kwetsbaarheid zegt gelukkiger te zijn als ze werken. En eenmaal aan het werk nemen de behandelkosten bijna met de helft af. Mits mensen op de juiste werkplek zitten en daarbij goede begeleiding krijgen.

Sinds enkele jaren werken gemeenten, zorgverzekeraars, UWV, ggz-instellingen en werkgevers dan ook intensiever samen om mensen met een psychische kwetsbaarheid duurzaam aan het werk te helpen. Dat doen ze onder andere in het kader van het project Hoofdzaak}Werk dat voortkomt uit het convenant Sterk door werk (zie kader). Voor gemeenten is het bekostigen van re-integratiebegeleiding voor mensen met een psychische kwetsbaarheid vaak een struikelblok door beperkte budgetten of omdat het om mensen gaat die lastiger te bemiddelen zijn. Onlangs is hiervoor subsidie beschikbaar gemaakt.

Combinaties van trajecten

'Werk als medicijn' is een omslag in denken. Niet alle bijstandsconsulenten of klantmanagers zien werk als onderdeel van herstel of als mogelijkheid voor hun klanten. Lang kwam werk pas in beeld na het doorlopen van een ggz-behandeling. Gelukkig verandert dit steeds meer. Er zijn ondertussen veel positieve ervaringen opgedaan met begeleidingstrajecten die werk en een ggz-behandeling combineren en elkaar versterken.

Wat kun je als gemeente professional doen?

In deze tijd van personeelskrapte zijn er meer dan ooit baankansen voor iedereen. Ook voor mensen met een psychische kwetsbaarheid die weer willen meedoen, zijn verschillende re-integratietrajecten beschikbaar om begeleiding naar betaald werk te organiseren. Denk aan jobcoaching, waarbij een werknemer met psychische kwetsbaarheid op de werkplek wordt begeleid. Maar ook re-integratietrajecten zoals Werk als Beste Zorg of IPS (Individuele Plaatsing en Steun) zijn effectief om mensen met psychische aandoening naar werk te begeleiden. Deze trajecten combineren zorg, re-integratiebegeleiding en jobcoaching en worden gestart vanuit een ggz-instelling. Ook steeds meer werkgevers staan open voor een inclusief personeelsbeleid.

Subsidie van IPS-trajecten

Sinds 1 maart 2023 is de Subsidieregeling van IPS-trajecten voor de gemeentelijke doelgroep van start gegaan. Deze regeling heeft tot doel om de arbeidsparticipatie van mensen met een psychische kwetsbaarheid die behandeling of begeleiding krijgen van een ggz-instelling te bevorderen. In deze regeling is ruimte voor IPS-trajecten voor de EPA (ernstige psychiatrische aandoeningen) en de CMD (common mental disorder) doelgroep. Kijk voor meer informatie over de IPS-subsidieregeling op de [website van Divosa](#).



Meer informatie

Om meer te weten over de mogelijkheden voor inwoners (bijstandsgerechtigden en nuggers) in jouw gemeente, neem je contact op met de regionaal projectleider Hoofdzaak}Werk van jouw arbeidsmarktregio. Een overzicht van de contactpersonen van alle arbeidsmarktregio's vind je op de website van Divosa en Sterk door Werk. Of stuur een e-mailbericht aan het landelijk projectbureau via hoofdzaakwerk@divosa.nl.

OVER HOOFDZAAK } WERK VAN STERK DOOR WERK

Meer mensen met een psychische kwetsbaarheid duurzaam aan (betaald) werk helpen. Dat is het doel van project Hoofdzaak}Werk van het convenant Sterk door Werk. Hoofdzaak}Werk ondersteunt alle 35 arbeidsmarktregio's met het inrichten van de samen-werking tussen alle betrokken partijen en om een duurzaam uitvoerbaar en structureel bekostigd proces te realiseren zodat meer mensen met een psychische kwetsbaarheid naar werk worden begeleid.

Het convenant 'Sterk door Werk' is een samenwerking tussen de Nederlandse ggz, UWV, Cedris, Divosa, VNG, MIND, Valente, Stichting Samen Sterk zonder Stigma, Mensen met Mogelijkheden, werkgeversvereniging AAVN en Zorgverzekeraars Nederland.



Kijk op www.sterkdoorwerk.nl voor meer informatie, inspiratieverhalen en praktijkvoorbeelden.