



# Maak *werk* *onderdeel* van de ggz-behandeling

## BAANKANSEN VOOR MENSEN MET EEN PSYCHISCHE KWETSBAARHEID

**Werk kan bijdragen aan het herstel van mensen met een psychische kwetsbaarheid. Daarom werken gemeenten, ggz-instellingen en UWV steeds intensiever samen om ggz-cliënten te begeleiden naar werk. Naast een behandel- en begeleidingstraject kunnen ggz-professionals bijvoorbeeld jobcoaching, Werk als Beste zorg of een IPS-traject inzetten.**

Veel mensen met een psychische kwetsbaarheid willen graag aan het werk (blijven). Ze krijgen daarvoor nog onvoldoende kansen. Zo is het vinden van een passende baan lastiger. Terwijl werk vaak het beste medicijn is voor mensen met een psychische kwetsbaarheid. Dat blijkt zowel uit wetenschappelijk onderzoek als uit ervaringen van de afgelopen jaren. Werk geeft structuur, een doel, sociale contacten en zorgt via die weg voor minder psychische klachten. Ruim de helft van de mensen met een psychische kwetsbaarheid zegt gelukkiger te zijn als ze werken. En eenmaal aan het werk nemen de behandelkosten bijna met de helft af. Mits mensen op de juiste werkplek zitten en daarbij goede begeleiding krijgen.

Sinds enkele jaren werken gemeenten, zorgverzekeraars, UWV, ggz-instellingen en werkgevers intensiever samen om mensen met een psychische kwetsbaarheid duurzaam aan het werk te helpen. Dat doen ze onder andere in het kader van het project Hoofdzaak}Werk dat voortkomt uit het convenant Sterk door werk (zie kader).

### Combinaties van trajecten

'Werk als medicijn' is een omslag in denken. Niet alle ggz-professionals zien werk namelijk nog als onderdeel van herstel of als optie voor hun cliënten. Lang kwam werk pas in beeld na het doorlopen van een (behandel)traject en begeleiding. Gelukkig verandert dit. Steeds meer ggz-instellingen staan positief tegenover werk als onderdeel van de behandeling of begeleiding van mensen met een psychische kwetsbaarheid. Veel ggz-professionals hebben ondertussen ervaringen met trajecten die werk en een behandeling of begeleiding combineren en elkaar zelfs versterken.

## Baankansen en inclusief ondernemen

In deze tijd van personeelskrapte zijn er meer dan ooit baankansen voor iedereen. Er bestaan ook (opstap)banen voor mensen met een psychische kwetsbaarheid en werkgevers staan meer open om te investeren in deze mensen. Inclusief ondernemen levert ook een positieve bijdrage aan de interne cultuur merken werkgevers. Ook de rijksoverheid stimuleert werkgevers hierbij met verschillende (financiële) regelingen zoals loonkostensubsidies en de proefplaatsing. Als ggz-behandelaar is het mogelijk om samen met een cliënt een 'financieel cv' op te stellen. Daarop staan regelingen waarvoor



een specifieke ggz-cliënt in aanmerking komt.

**Meer weten?** [Neem contact op met het werkgeversservicepunt \(WSP\) in jouw arbeidsmarktregio.](#)

## Wat kun je als ggz-professional (nog meer) doen?

Gemeenten en UWV zijn verantwoordelijk voor de re-integratie van mensen met een psychische kwetsbaarheid en zij hebben budget beschikbaar om de (re-)integratiebegeleiding naar werk te organiseren. Belangrijk is wel dat ggz-professionals het gesprek over werk met hun cliënten aangaan en dat werk onderdeel wordt van een behandeling. Denk daarbij aan jobcoaching, waarbij een werknemer op de werkplek wordt begeleid. Maar ook andere trajecten zoals Werk als Beste Zorg (WaBZ) of Individuele Plaatsing en Steun (IPS) zijn effectieve methoden om mensen met een psychische aandoening naar werk toe te leiden. Deze trajecten combineren zorg, re-integratie en jobcoaching en worden gestart vanuit de ggz-instelling.

## Subsidie van IPS-trajecten

Sinds 1 maart 2023 is de Subsidieregeling van IPS-trajecten voor de gemeentelijke doelgroep van start gegaan. Deze regeling heeft tot doel om de arbeidsparticipatie van mensen met een psychische kwetsbaarheid die behandeling of begeleiding krijgen van een ggz-instelling te bevorderen. In deze regeling is ruimte voor IPS-trajecten voor de EPA (ernstige



psychiatrische aandoeningen) en de CMD (common mental disorder) doelgroep. Kijk voor meer informatie over de IPS-subsidieregeling op de [website van Divosa](#).

## Meer informatie voor ggz-professionals

Om meer te weten over de mogelijkheden voor cliënten in jouw arbeidsmarktregio neem je contact op met de regionaal projectleider Hoofdzaak}Werk in jouw regio. Een overzicht van de contactpersonen van alle arbeidsmarktregio's vind je op de website van Divosa en Sterk door Werk. Of stuur een e-mailbericht aan het landelijk projectbureau via [hoofdzaakwerk@divosa.nl](mailto:hoofdzaakwerk@divosa.nl).

## OVER HOOFDZAAK } WERK VAN STERK DOOR WERK

Meer mensen met een psychische kwetsbaarheid duurzaam aan (betaald) werk helpen. Dat is het doel van project Hoofdzaak}Werk van het convenant Sterk door Werk. Hoofdzaak}Werk ondersteunt alle 35 arbeidsmarktregio's met het inrichten van de samenwerking tussen alle betrokken partijen en om een duurzaam uitvoerbaar en structureel bekostigd proces te realiseren zodat meer mensen met een psychische kwetsbaarheid naar werk worden begeleid.

Het convenant 'Sterk door Werk' is een samenwerking tussen de Nederlandse ggz, UWV, Cedris, Divosa, VNG, MIND, Valente, Stichting Samen Sterk zonder Stigma, Mensen met Mogelijkheden, werkgeversvereniging AAVN en Zorgverzekeraars Nederland.



Kijk op [www.sterkdoorwerk.nl](http://www.sterkdoorwerk.nl) voor meer informatie, inspiratieverhalen en praktijkvoorbeelden.